

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間のさまざまな支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援するさまざまな制度やサービスがあります。

教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

保護者の会

教育支援センターが実施します。不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

教育支援センター

宍粟市教育委員会が開設しており、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は無料です(サテライト教室を総合教育センター内に開設しています)。

夜間中学校

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいいます。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問い合わせください。

学 校

校内サポートルーム

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法、心理の専門家で、教育委員会から学校に配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から派遣される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
宍粟市教育委員会 学校教育課	・不登校に関する相談全般	TEL : 0790-63-3118 (平日8:30~17:15) 〒 671-2593 宍粟市山崎町中広瀬133-6 URL : https://www.city.shiso.lg.jp/
	・教育支援センター 「さつき学級」の利用相談 「サテライト教室」の利用相談	「さつき学級」 TEL : 0790-63-3751 (【平日】9:00~12:00) 〒 671-2564 宍粟市山崎町青木172-1
		「サテライト教室」 TEL : 0790-75-2388 (【月・水・金】9:00~12:00) 〒 671-4241 宍粟市波賀町安賀232-1
宍粟市青少年育成 センター	・いじめ、不登校、虐待などの 相談	TEL : 0790-62-8577 (【平日】8:30~17:15)
	・しそう悩み相談ダイヤル (本人・保護者)	TEL : 0790-65-9008 (24時間利用可) (【平日】8:30~17:15は、相談員が対応) (【平日】相談員不在時・17:15以降・【土日 祝】は留守番電話対応【翌開庁日に連絡し ます】)
ひょうごっ子 悩み相談センター	・子ども本人からの電話相談	TEL : 0120-0-78310 (24時間利用可) 
子どもの人権 110番	・高等学校に在籍する生徒の 不登校に関する相談 (本人・保護者)	TEL : 0120-007-110 (【平日】8:30~17:15)



②不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先
教育支援センター (さつき学級)	・保護者を中心とした会です。 情報交換を行ったり、不安や 悩みを共有したりすることが できます。	TEL：0790-63-3751 (平日9:00~12:00) 〒 671-2564 宍粟市山崎町青木172-1

不登校児童生徒の学びの場

③教育支援センター 学びたいと思ったときはご連絡ください。

名称	概要	問合せ先
教育支援センター (さつき学級) (サテライト教室)	・通所する児童生徒への学習 や自立へ向けた支援を行います。 ・不登校児童生徒及びその保 護者への教育相談を行います。 ・学校及び関係機関と連携し た支援を行います。	「さつき学級」 TEL：0790-63-3751 (【平日】9:00~12:00) 〒 671-2564 宍粟市山崎町青木172-1
		「サテライト教室」 TEL：0790-75-2388 (【月・水・金】9:00~12:00) 〒 671-4241 宍粟市波賀町安賀232-1

④夜間中学校

名称	概要	問合せ先
姫路市立 あかつき中学校	・入学対象者 ①さまざまな理由により、義 務教育を修了できなかった人 ②不登校や病気などにより、 ほとんど学校に通えなかった 人(外国籍の人や姫路市外に 住む人も入学できます) ・体験もできます。気軽に相 談ください。	 TEL：079-282-2118 (平日13:15~21:15) 〒 670-0943 姫路市市之郷2丁目34番地
ひょうご 夜間中学校 電話相談	・兵庫県内の夜間中学に関係 することや、夜間中学への入 学に関係することなどの相談 を行います。	TEL：078-362-9432 (平日 9:00~17:00) *12:00~13:00を除く *祝日及び年末年始を除く

⑤兵庫県立 山の学校

名称	概要	問合せ先
兵庫県立 山の学校	①不登校・ひきこもりの方に関する相談、施設見学、ウッドクラフト体験について、随時受付しています。 ②入学をご希望の方(15から23歳まで)は、右記連絡先までお問い合わせください。詳細については、QRコードより、ホームページをご確認ください。	 TEL : 0790-62-8088 (平日9:00~17:00) 〒 671-2515 宍粟市山崎町五十波430-2

⑥兵庫県立 但馬やまびこの郷

名称	概要	問合せ先
兵庫県立 但馬やまびこの郷	①子どもたちの心のパワーを高めるために、4泊5日を基本とした宿泊体験や1日体験を行っています。 ②豊かな自然の中で、自然・人・地域とのふれあいを通して、学校復帰や社会的自立をめざしています。	 TEL : 079-676-4724 (平日9:00~17:00) ご気軽にお問い合わせください。 〒 669-5135 朝来市山東町森字向山3045-101

⑦兵庫県立 神出学園

名称	概要	問合せ先
兵庫県立 神出学園	①中学校を卒業した県内に在住する23歳未満の人で、不登校などにより進路発見が困難な状況にありながらも自分の生き方や進路を見つけないという意欲を持ち、体験活動や寮での共同生活ができる人が対象です。 ②入学をご希望の方は、右記連絡先までお問い合わせください。詳細については、QRコードより、ホームページをご確認ください。	 TEL : 078-965-1122 (平日9:00~17:00) 〒 651-2304 神戸市西区神出町小束野30

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
宍粟市 こども家庭 支援センター	・子育てに対する不安な気持ちや悩みを抱えている人を支え、安心して子育てができるように応援する窓口として設置しています。妊娠期から子育ての相談・支援・健診等を切れ目なく行います。	宍粟市子育て支援課(市役所北庁舎) TEL : 0790-63-3176 宍粟市保健福祉課(市役所北庁舎) TEL : 0790-62-1000 一宮保健福祉課(いちのびあ) TEL : 0790-72-2100 波賀保健福祉課(はがてらす) TEL : 0790-75-8800 千種保健福祉課(エーガイヤ) TEL : 0790-76-8600 (平日 8:30~17:15) (土日祝・年末年始12/29~1/3は休業)
家庭児童相談室	・家庭生活等における児童の育成上の問題について相談指導を行い、児童虐待や養育等の問題の早期発見、早期指導を行います。	TEL : 0790-63-1950 (平日8:30~17:15) (土日祝・年末年始12/29~1/3は休業)

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
宍粟市 基幹相談支援 センター	・障がいのある児童やその保護者に必要な情報の提供や助言を行います。	宍粟市福祉相談課 TEL : 0790-63-3168 (平日 8:30~17:15) 〒 671-2573 宍粟市山崎町今宿5-15 URL : https://www.city.shiso.lg.jp/
宍粟市教育委員会 学校教育課	・子どもの発達に関する相談、支援を関係機関と連携しながら行います。	TEL : 0790-63-3118 (平日 8:30~17:15) 〒 671-2593 宍粟市山崎町中広瀬133-6 URL : https://www.city.shiso.lg.jp/

○自宅での過ごし方に関する相談窓口・居場所

名称	概要	問合せ先
ひきこもり 家族会	・「今ある命を大切にしながら笑顔で生きていける道と一緒に見つけていけたら」と考えて運営しているひきこもりの家族会です。	日時:第2土曜日13:00~15:00 場所:ひまわりの家カフェ (宍粟市山崎町段194-1) 参加費:500円(家族会運営費及び飲食代) 問合せ先:NPO法人ピアサポートひまわりの家 (ひきこもりの居場所-歩歩(ぽぽ)-)
ぼちぼち (母親の会)	・社会で生きづらさを抱えている母親の会です。ほっこり和気あいあいのひと時を過ごしています。お気軽にお越しください。	日時:毎月最終日曜日13:00~15:00 場所:ひきこもりの居場所-歩歩(ぽぽ)- (宍粟市山崎町庄能27) 参加費:300円(飲食代) 問合せ先:NPO法人ピアサポートひまわりの家 (ひきこもりの居場所-歩歩(ぽぽ)-) TEL: 080-9285-9812 (火曜日~土曜日 9:30~15:30)
ひきこもりの 居場所 -歩歩(ぽぽ)-	・居場所-歩歩-では、それぞれに生きづらさを抱え悩んできた元不登校・ひきこもりの当事者である支援員が思いを共有しながらおだやかな時間を過ごしています。	問合せ先:NPO法人ピアサポートひまわりの家 (ひきこもりの居場所-歩歩(ぽぽ)-) TEL: 080-9285-9812 (火曜日~土曜日 9:30~15:30)
らくの会 (不登校の 家族会)	・「子育てのこと、家族のこと、学校のこと、行きしぶりのこと…」みんなでゆっくりお話しませんか?と運営している不登校の家族会です。	日時:第3土曜日10:00~12:00 場所:ひまわりの家カフェ (宍粟市山崎町段194-1) 参加費:実費(飲食代) 問合せ先:NPO法人ピアサポートひまわりの家 (ひきこもりの居場所-歩歩(ぽぽ)-)

○家庭環境に関する相談窓口

名称	概要	連絡先
宍粟市 子育て支援課 母子・父子 自立支援相談窓口	・ひとり親家庭への相談や情報提供、相談指導等の支援を関係機関と連携しながら行います。	TEL : 0790-63-3220 (平日 8:30~17:15) (土日祝・年末年始12/29~1/3は休業) 〒 671-2573 宍粟市山崎町今宿5-15 URL : https://www.city.shiso.lg.jp/
宍粟市 子育て支援課 DV相談窓口	・配偶者からの暴力や、子どもの前での暴力(面前DV)等の悩みに関する相談、支援を行います。	

※宍粟市ホームページへは、こちらのQRコードからもアクセスできます。



お問い合わせ先

宍粟市教育委員会学校教育課

〒 671-2593
兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133-6
TEL 0790-63-3118